



FEDERAZIONE CICLISTICA  
ITALIANA

# Emergenza epidemiologica da Covid 19

Protocollo istruzioni operative  
per allenamenti di ciclismo



La Società Unione Sportiva Carbonate A.S.D. regolarmente affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana che opera nel sito sportivo Centro Sportivo Carbonatese ha identificato le misure e le norme comportamentali che regoleranno gli allenamenti previsti.

Il sito sportivo sarà suddiviso in 3 zone con pertinenze esclusive e comportamentali (di seguito lo schema generale):

Modalità di accesso e comportamenti	Zona Verde Allenamento	Zona Gialla Preparazione e Recupero	Zona Bianca Sosta accompagnatori
Accesso	Solo Atleti e tecnici.	Solo atleti e tecnici.	Accompagnatori e genitori.
DPI da indossare	Atleti solo occhiali Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta).	Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali.	Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.
Distanziamento sociale	Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro.	Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. 10 metri nelle fasi di recupero.	Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

Questa la collocazione ed i dettagli delle 3 zone:

Zona Verde:

Zona 1: lato est del centro sportivo, separata da zona bianca con transenne e nastri (650 m.q.)

Zona 2 e 3: lato nord e ovest del centro sportivo, ad esclusione dei campi da calcio (2350 m.q.)

Zona Gialla:

Area di 700 m.q. confinante con zona bianca, dal prefabbricato al termine del campo da calcio, su prato e delimitata da coni gialli, con fascia di rispetto di 3 metri dai confini con le zone verdi

Zona Bianca:

Area di 450 mq, dall'ingresso principale al prefabbricato, su strada asfaltata e delimitata da transenne e nastri

Presenza di locali adibiti:

Utilizzo di bagni e spogliatoi non previsto e/o consentito

Magazzino deposito bici:

Non previsto, utilizzo di mezzi privati



Ingresso sito sportivo e aree:

Ingresso e uscita da cancello principale a fasce orarie differite

---

---

Presenza di operatori sportivi (atleti e tecnici):

In numero massimo di 15

---

---

Presenza genitori e accompagnatori:

In numero massimo di 25

---

---

### Altre informazioni:

Tutte le persone interessate alla seduta di allenamento, prima di partire da casa dovranno misurarsi la temperatura corporea con l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi parainfluenzali. In ogni caso ciascun operatore sportivo dovrà prendere visione e sottoscrivere l'allegata autodichiarazione.

Tutti gli Operatori Sportivi (tecnici e atleti) raggiungeranno il Sito Sportivo  
con mezzi propri

---

---

Prima dell'accesso agli aventi diritto all'area Gialla saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea con il Thermo Scanner messo a disposizione della Società. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al Sito.

Per l'accesso alla Zona Gialla la Società mette a disposizione gel igienizzanti.

Nel sito sportivo viene messo a disposizione un contenitore (dotato di sacco richiudibile) da utilizzare, da chi è presente all'allenamento, per gettare i rifiuti.

Sarà cura dei tecnici, prima di ogni seduta di allenamento, informare gli atleti sui comportamenti da seguire all'interno del sito sportivo, in particolare: utilizzo dei DPI richiesti, portare proprie borracce/bevande, cibo ed eventuale attrezzatura per riparazioni sulla propria bicicletta da non scambiare con altri.

La società predisporrà la cartellonistica informativa da apporre all'ingresso del sito sportivo, oltre alla mappa del sito sportivo.

Il Presidente  
  
Unione Sportiva - A.S.D.  
**CARBONATE**  
Affiliazione F.C.I. 02V0551